

週 間 献 立 表

	朝 食	昼 食	夕 食
4月 27日 (日)	ご飯・味噌汁 豆乳がんも含め煮 ジャーマンポテト 白菜ゆかり和え パイン缶 牛乳 	ご飯、味噌汁 そい照り焼き 卵豆腐 キャベツのドレッシング和え	ご飯、味噌汁 鶏肉の生姜焼き 海老ボール煮 アスパラくるみ和え 
28日 (月)	ご飯、味噌汁 赤魚の西京焼き さつま芋甘煮 ほうれん草ごま和え みかんヨーグルト 牛乳 	ご飯、味噌汁 豚肉のシャリアピンソース 雷こんにゃく 春菊のり和え	ご飯、味噌汁 ほっけちゃんちゃん焼き 焼きビーフン 胡瓜の酢の物
29日 (火)	ご飯・味噌汁 彩りさつま揚げ 青梗菜と油揚げの煮浸し 白花豆 ぶどう缶 牛乳	山菜ごはん けんちん汁 さわら塩麴焼き 春野菜のお浸し いちごエクレア	ご飯、味噌汁 鶏肉の治部煮 もやしとベーコン のソテー 南瓜サラダ 
30日 (水)	ご飯・味噌汁 目玉焼き 竹輪と昆布の煮物 オクラのおかか和え 黄桃ヨーグルト 牛乳  	ご飯、味噌汁 白身魚のムニエル かぶとブロッコリーの クリームソース 菜の花わさび和え	ご飯、味噌汁 豆腐ステーキ甘酢あん 肉シュウマイ マセドアンサラダ
5月 1日 (木)	ご飯・味噌汁 にしん甘露煮 芋づるぜんまいの田舎煮 キャベツの彩り酢の物 マンゴー缶 牛乳	ご飯、味噌汁 鶏肉の照り焼き いかと里芋の煮物 めかぶ 	ご飯、味噌汁 そい粕漬け焼き 野菜大豆煮 からし菜お浸し
2日 (金)	ご飯・味噌汁 納豆 冬瓜そぼろあんかけ スパゲッティサラダ アロエヨーグルト 牛乳 	ご飯、味噌汁 豚角煮 ふろふき大根 白菜梅なめ茸和え 	ご飯、味噌汁 ますタルタル焼き 肉じゃが 塩だれ胡瓜
3日 (土)	ご飯・味噌汁 さば照り焼き 金平ごぼう 菜の花お浸し リンゴ缶 牛乳	天ぷらそば いなり寿司 切り干しゆず香り 抹茶水ようかん	ご飯、味噌汁 鶏肉の香草焼き 小松菜と桜えびの煮浸し ブロッコリーの チーズおかか和え 

仕入の都合により献立の一部を変更する場合があります、ご了承下さい。