

週 間 献 立 表

	朝 食	昼 食	夕 食
3月 23日 (日)	ご飯・味噌汁 はんぺんチーズ焼き 刻み昆布の煮物 筍と菜の花のお浸し パイ缶 牛乳	パン、コンソメスープ 鶏肉のデミソース煮込み 焼きじゃが 緑野菜のサラダ	ご飯、味噌汁 ほっけみりん漬け焼き 三色信田煮 マカロニサラダ
24日 (月)	ご飯、味噌汁 マイルドステーキ アワビ茸時雨煮 あさりとキャベツの生姜和え みかんヨーグルト 牛乳	ヒレカツ丼、味噌汁 ふきの煮物 春菊ピーナッツ和え ライチゼリー	ご飯、味噌汁 たらもろミ漬け焼き 小松菜と厚揚げ炒め 切干大根彩りサラダ 
25日 (火)	ご飯・味噌汁 赤魚のみりん焼き なすとインゲンの生姜餡 胡瓜の粕漬け ぶどう缶 牛乳	ご飯、味噌汁 鶏肉とアスパラ塩麴炒め 海鮮餃子 千切り長芋梅なめ茸かけ	ご飯、味噌汁 肉豆腐 野菜たっぷりちぎり和え 子持ちこんにゃく
26日 (水)	ご飯・味噌汁 京風卵焼き 金平ごぼう いんげんの胡麻和え 黄桃ヨーグルト 牛乳	ご飯、味噌汁 ますのムニエル ほうれん草とベーコンの バター風味 南瓜サラダ 	ご飯、味噌汁 和風ロールキャベツ 海老マヨ 中華オクラ 
27日 (木)	ご飯・味噌汁 豆乳がんも含め煮 ジャーマンポテト 小松菜お浸し マンゴー缶 牛乳	月見そば 巻き寿司 豚肉野菜巻きフライ もやしと蟹カマ和え りんご	ご飯、味噌汁 カレーの煮付け スナップエンドウソテー 10品目の根菜サラダ
28日 (金)	ご飯・味噌汁 さわら西京焼き 大豆五目煮  白菜ゆかり和え アロエヨーグルト 牛乳	ご飯、味噌汁 鶏肉と大根の白だし煮 桜しゅうまい めかぶとエノキの和え物	ご飯、味噌汁 豆腐チャンプルー  大学芋 菜の花おかか和え
29日 (土)	ご飯・味噌汁 チーズオムレツ 青梗菜と油揚げの煮浸し スパゲッティサラダ リンゴ缶 牛乳	ご飯、味噌汁 そい照り焼き 小松菜の挽肉炒め 胡瓜の酢の物	ご飯、味噌汁 豚肉の シャリアピンソースかけ コーンクリーム煮 焼きなす 

仕入の都合により献立の一部を変更する場合があります、ご了承下さい。