

# 週間献立表

	朝食	昼食	夕食
3月 16日 (日)	ご飯・味噌汁 五目玉子焼き ほうれん草とベーコンのバター風味 ふきの酢味噌和え パイ缶 牛乳	ご飯、味噌汁 鶏肉のマスタード焼き 切り昆布大豆 白菜と胡瓜の浅漬け 	ご飯、味噌汁 鮭ちゃんちゃん焼き かぶのそぼろ煮 スパゲッティサラダ
17日 (月)	ご飯、味噌汁 彩りさつま揚げ 青梗菜と油揚げの煮浸し エリンギマリネ みかんヨーグルト 牛乳	ご飯、味噌汁 サバの塩焼き  ごぼうの旨煮 もやしの梅オカカ和え	ご飯、味噌汁 豚肉の生姜焼き風 南瓜含め煮 菜の花わさび和え 
18日 (火)	ご飯・味噌汁 ベジステーク 冬瓜そぼろあんかけ キャベツの彩り酢の物 ぶどう缶 牛乳	お誕生日会 	ご飯、味噌汁 そい粕漬け焼き アスパラベーコンソテー さつま芋の白和え 
19日 (水)	ご飯・味噌汁 スクランブルエッグ 豆ひじき おくらとモロヘイヤのおかか和え 黄桃ヨーグルト 牛乳	ポークカレー コンソメスープ 野菜サラダ キウイフルーツ 	ご飯、味噌汁 メヌケ煮付け なすの味噌炒め チンゲン菜のツナ和え
20日 (木)	ご飯・味噌汁 納豆 豚バラ大根の煮物 たらもサラダ  マンゴー缶 牛乳	桜エビごはん すまし汁 さわら塩麴焼き 若竹煮  ぼた餅風	ご飯、味噌汁 鶏肉の竜田揚げ 小松菜ジャコ炒め 彩り野菜の和え物 
21日 (金)	ご飯・味噌汁 あじみりん漬け焼き 竹の子の煮物 彩り野菜のお浸し アロエヨーグルト 牛乳	豚骨ラーメン いなり寿司 エビチリソース 胡瓜とクラゲの和え物 メロンフルーツ	ご飯、味噌汁 牛肉のしぐれ煮風 卵ロール なめこおろし
22日 (土)	ご飯・味噌汁 ミートボール 小松菜煮浸し 里芋サラダ リンゴ缶 牛乳	ご飯、味噌汁 豚しゃぶごまだれかけ 春巻き かつおもずく酢 	ご飯、味噌汁 コロケ2種盛り合わせ いわしの梅煮 もやしとにらの白だし和え

仕入の都合により献立の一部を変更する場合があります、ご了承下さい。