

週 間 献 立 表

	朝 食	昼 食	夕 食
3月 30日 (日)	ご飯・味噌汁 赤魚のみぞれ煮 冬瓜そぼろあんかけ 金時豆 パイナップル 牛乳	シーフードカレー コンソメスープ コールスローサラダ フルーツアロエ 	ご飯、味噌汁 ガリバタチキン 雷こんにゃく トマトのしそ和え 
31日 (月)	ご飯、味噌汁 笹かまぼこ すきやき風畑のお肉 彩り野菜の白和え みかんヨーグルト  牛乳	ご飯、味噌汁 豚肉と野菜炒め ふろふきかぶ インゲンと白きくらげナムル	ご飯、味噌汁 鮭のタルタル焼き 焼きビーフン  白菜の塩昆布和え
4月 1日 (火)	ご飯・味噌汁 目玉焼き きのこバターソテー 菜の花のお浸し  ぶどう缶 牛乳	ご飯、味噌汁 さんま揚げ煮 アスパラ炒め 冷奴 	ご飯、味噌汁 鶏肉の照り焼き 南瓜煮  春菊くるみ和え
2日 (水)	ご飯・味噌汁 ほっけ塩焼き さつま芋甘露煮 おくらとひじきの和え物 黄桃ヨーグルト 牛乳	スパゲティミートソース コーンスープ  ツナサラダ  たい焼き	ご飯、味噌汁 豚肉となすの味噌炒め ブロッコリーの蟹あんかけ キャベツの中華和え
3日 (木)	ご飯・味噌汁 野菜いろいろ肉団子 竹輪と昆布の煮物 豆と根菜のごまだれサラダ マンゴー缶 牛乳	ご飯、味噌汁 牛しゃぶおろしソース 五目巾着煮 白菜の辛子和え 	ご飯、味噌汁 たら粕漬け焼き ハムカツ 小松菜おかか和え
4日 (金)	ご飯・味噌汁 甘口玉子焼き 切干大根煮 エリンギマリネ アロエヨーグルト 牛乳	ご飯、味噌汁 さば塩焼き チンゲン菜とウィンナー の炒め煮 たらもサラダ	ご飯、味噌汁 鶏肉の梅風味焼き 豆腐団子 五目もやし
5日 (土)	ご飯・味噌汁 納豆  筑前煮 ほうれん草生姜和え リンゴ缶 牛乳	ご飯、中華スープ 回鍋肉 春巻き  春雨サラダ	ご飯、味噌汁 そい塩麴焼き 里芋のそぼろ煮 塩だれ胡瓜 

仕入の都合により献立の一部を変更する場合があります、ご了承下さい。