

# 週 間 献 立 表

	朝 食	昼 食	夕 食
3月 9日 (日)	ご飯・味噌汁 ウィンナー 芋づるぜんまいの田舎煮 彩り野菜の和え物 パイン缶 牛乳 	ご飯、味噌汁 赤魚のバター醤油焼き かぶの蟹あんかけ チンゲン菜生姜和え	ご飯、味噌汁 豚肉の味噌漬け焼き アスパラソテー 柚子香りこんにゃく
10日 (月)	ご飯、味噌汁 温泉卵 筑前煮 菜の花きのこ みかんヨーグルト 牛乳	パン ホワイトシチュー ツナサラダ マンゴー	ご飯、味噌汁 カレイの煮付け 小籠包 たたき胡瓜 
11日 (火)	ご飯・味噌汁 信田煮 さつま揚げ入り切り昆布 白菜ゆかり和え ぶどう缶 牛乳	ご飯、味噌汁 鶏肉とキャベツの ポン酢炒め 卵豆腐 ほうれん草くるみ和え	ご飯、味噌汁 ますの塩焼き 春菊とあさりの煮浸し パンネサラダ
12日 (水)	ご飯・味噌汁 さば照り焼き 切干大根煮 うぐいす豆 黄桃ヨーグルト 牛乳	茄子とベーコンの トマトソースパスタ パンプキンポタージュ ほたてフライ 海藻サラダ 	ご飯、中華スープ チンジャオロース 野菜シュウマイ 春雨サラダ 
13日 (木)	ご飯・味噌汁 バイクドエッグ きのこバターソテー スナップエンドウお浸し マンゴー缶 牛乳 	ご飯、味噌汁 たらのソテー かぶとブロッコリーの クリームソース れんこんサラダ	ご飯、味噌汁 鶏肉の梅風味焼き 野菜炒め 冷奴 
14日 (金)	ご飯・味噌汁 シーフードステーキ ポトフ おくらとひじきの和え物 アロエヨーグルト 牛乳	ネギ塩豚丼 味噌汁 もやしの中華炒め 豆と根菜のごまだれサラダ いちごのドームケーキ	ご飯、味噌汁 ほっけ西京焼き がんも煮 小松菜辛子マヨ和え
15日 (土)	ご飯・味噌汁 カレイ生姜醤油煮 鶏肉とれんこんの煮物 キャベツのごま和え リンゴ缶 牛乳	ご飯、水餃子スープ マーボー豆腐 ハムカツ インゲンと白きくらげナムル	ご飯、味噌汁 和風ハンバーグ いかと里芋の煮物 ブロッコリーの ドレッシング和え 

仕入の都合により献立の一部を変更する場合があります、ご了承下さい。