

週 間 献 立 表

	朝 食	昼 食	夕 食
2月 16日 (日)	ご飯・味噌汁 納豆 筑前煮 白菜しその実和え パイン缶 牛乳 	パン、コンソメスープ タンドリーチキン かぶとブロッコリーの クリームソース	ご飯、味噌汁 鮭塩焼き 肉詰めいなり 10品目の根菜サラダ
17日 (月)	ご飯、味噌汁 マイルドステーキ 芋づるぜんまいの田舎煮 いんげんの胡麻和え みかんヨーグルト 牛乳	ご飯、味噌汁 味噌おでん いわしの梅煮 ポテトサラダ	ご飯、味噌汁 回鍋肉 4種具材のチャプチェ 胡瓜とクラゲの和え物
18日 (火)	ご飯・味噌汁 豆腐の肉みそあん包み 小松菜の煮浸し うぐいす豆 ぶどう缶 牛乳	お誕生日会 	ご飯、味噌汁 メヌケ煮付け チーズはんぺん焼き もやしの中華和え
19日 (水)	ご飯・味噌汁 あじみりん漬け焼き 蒸し茄子のとろみあんかけ 胡瓜粕漬け 黄桃ヨーグルト 牛乳	豚角煮丼、味噌汁 五目卵焼き エリンギマリネ りんご 	ご飯、味噌汁 そい塩こうじ漬け焼き ふきの煮物 南瓜サラダ 
20日 (木)	ご飯・味噌汁 スクランブルエッグ 昆布と豚肉の煮物 大根なます マンゴー缶 牛乳	たぬきそば 巻き寿司 旨辛だれチキン チンゲン菜生姜和え マスカットゼリー	ご飯、味噌汁 さんま蒲焼 焼きじゃが ほうれん草のり和え
21日 (金)	ご飯・味噌汁 海鮮バーグ 竹の子土佐煮 菜の花きのこ アロエヨーグルト 牛乳	ご飯、つみれ汁 フライ盛り合せ 野菜大豆煮 梅こんにゃく	ご飯、味噌汁 鶏肉とアスパラの 柚子胡椒炒め ひじき煮 白菜のしらす和え 
22日 (土)	ご飯・味噌汁 赤魚の西京焼き コーンクリーム煮 彩り野菜のお浸し リンゴ缶 牛乳	ご飯、味噌汁 かに豆腐 焼き餃子 インゲンと白きくらげナムル 	ご飯、味噌汁 ポークチャップ もやしと桜えび炒め おくらとモロヘイヤの おかか和え

仕入の都合により献立の一部を変更する場合があります、ご了承下さい。