

週 間 献 立 表

	朝 食	昼 食	夕 食
12月 15日 (日)	ご飯・味噌汁 納豆 姫竹とかつお煮 白菜梅なめ茸和え パイン缶 牛乳 	ビーフカレー コンソメスープ 大根サラダ マンゴー	ご飯、味噌汁 赤魚のきのこあんかけ ごぼう巻きの煮物 もやしの白だし和え
16日 (月)	ご飯、味噌汁 ハムエッグ 豆ひじき ほうれん草ごま和え みかんヨーグルト 牛乳 	ご飯、味噌汁 豚肉と野菜炒め ふうふきかぶ 小松菜くるみ和え	ご飯、味噌汁 鮭塩焼き アスパラベーコンソテー ポテトサラダ
17日 (火)	ご飯・味噌汁 若鶏ごま照焼き 冬瓜そぼろあんかけ 三色豆 ぶどう缶 牛乳	お誕生日会 	ご飯、味噌汁 ミックスフライ 炒り豆腐 ツナサラダ
18日 (水)	ご飯・味噌汁 いわしみぞれ煮 きのこバターソテー 筍と菜の花のお浸し 黄桃ヨーグルト 牛乳	焼きそば 中華スープ 焼き餃子 胡瓜とクラゲの和え物 りんごゼリー	ご飯、味噌汁 豚バラ大根の煮物 チンゲン菜と桜えび炒め かつおもずく酢
19日 (木)	ご飯・味噌汁 五目卵焼き ごぼうの旨煮 キャベツの彩り酢の物 マンゴー缶 牛乳	ご飯、味噌汁 そい照り焼き 茄子の甘辛煮 ほうれん草生姜和え 	ご飯、味噌汁 鶏肉のチーズ焼き ジャーマンポテト 切り干しゆず香り
20日 (金)	ご飯・味噌汁 マイルドステーキ 小松菜の煮浸し 胡瓜粕漬け アロエヨーグルト 牛乳	ご飯、味噌汁 豚しゃぶごまだれかけ ブロッコリーソテー 梅こんにゃく	ご飯、味噌汁 ほっけちゃんちゃん焼き 三色信田煮 白菜のお浸し 
21日 (土)	ご飯・味噌汁 和風炒り豆腐包み焼き さつま揚げ入り切り昆布 おくらとモロヘイヤのおかか和え リンゴ缶 牛乳	ご飯、味噌汁 たらもろミ漬け焼き 冬至南瓜 豆と根菜のごまだれサラダ 	ご飯、味噌汁 ガリバタチキン 海鮮大焼売 なめこおろし

仕入の都合により献立の一部を変更する場合があります、ご了承下さい。