

週 間 献 立 表

	朝 食	昼 食	夕 食
12月 29日 (日)	ご飯・味噌汁 にしん土佐煮 さつま芋甘露煮 いんげんごま和え パイン缶 牛乳 	ご飯、味噌汁 豚肉の生姜焼き 野菜大豆煮 かぶと胡瓜の浅漬け	ご飯、味噌汁 塩ちゃんこ鍋 ちくわ磯辺揚げ トマトサラダ 
30日 (月)	ご飯、味噌汁 サラダステーキ 刻み昆布の煮物 あさりとキャベツの生姜和え みかんヨーグルト 牛乳	ご飯、味噌汁 鶏肉の醤油麩焼き ブロッコリーの蟹あんかけ 南瓜サラダ 	ご飯、味噌汁 さわら粕漬焼き がんもの煮物 小松菜なめ茸和え
31日 (火)	ご飯・味噌汁 ミートボール ポトフ シーフレッシュサラダ ぶどう缶 牛乳	年越しそば いなり寿司 ふくさ焼き 桜エビとオクラのお浸し 門松ようかん	ご飯、つみれ汁 銀カレイ西京焼き イカと大根の煮物 とうもろこし豆腐
1月 1日 (水)	ご飯・味噌汁 伊達巻 筑前煮 黒豆 黄桃ヨーグルト 牛乳 	お赤飯 貝たくさん汁 天ぷら盛り合わせ 紅白なます あわかん富士ようかん	ご飯、味噌汁 トラウトサーモン塩焼き 炊き合わせ 長芋のとびっこ和え
2日 (木)	ご飯・味噌汁 かに茶巾 金平ごぼう 栗きんとん マンゴー缶 牛乳 	ちらし寿司 はまぐりのすまし汁 茶碗蒸し 筍と菜の花のお浸し 	ご飯、味噌汁 鶏肉の梅味噌焼き えび高野豆腐の煮物 春菊数の子和え
3日 (金)	ご飯・味噌汁 鶏肉の三色巻き ふきの土佐煮 知床の華 アロエヨーグルト 牛乳	ご飯、味噌汁 銀たらの煮付け 吹寄せ万頭 切り干しゆず香り	ご飯、味噌汁 ヒレカツ かぶの桜エビあん 彩り野菜の白和え 
4日 (土)	ご飯・味噌汁 納豆 昆布と豚肉の煮物 白菜しその実和え リンゴ缶 牛乳 	ご飯、味噌汁 牛肉のしぐれ煮風 アスパラソテー スパゲッティサラダ	ご飯、味噌汁 ほっけみりん漬け焼き もやしとホタテの中華炒め おくらのごま和え 

仕入の都合により献立の一部を変更する場合があります、ご了承下さい。