

# 週 間 献 立 表

	朝 食	昼 食	夕 食
12月 22日 (日)	ご飯・味噌汁 はんぺんチーズ焼き 塩こうじ金平 菜の花湯葉和え パイン缶 牛乳	ご飯、味噌汁 豚肉の塩だれ炒め 卵豆腐 胡瓜のしらす和え	ご飯、味噌汁 カレイ煮付け 4種具材のチャプチェ 春菊ピーナッツ和え 
23日 (月)	ご飯、味噌汁 あじ塩焼き ひじき煮 さつま芋サラダ みかんヨーグルト 牛乳 	あさりときのこの 和風パスタ 肉団子スープ 野菜サラダ ストロベリーカスタードタルト 	ご飯、味噌汁 チキンカツ 豆腐真丈 五目もやし
24日 (火)	ご飯・味噌汁 スクランブルエッグ 大豆五目煮 いんげん蟹カマ和え ぶどう缶 牛乳 	クリスマス会	ご飯、味噌汁 白身魚みりん漬け焼き 里芋の煮物 チンゲン菜味噌マヨ和え 
25日 (水)	ご飯・味噌汁 加賀揚げ ふきの煮物 小松菜のおひたし 黄桃ヨーグルト 牛乳	海老ピラフ コンソメスープ フライドチキン& フラワーチキン サンタのチョコムース	ご飯、味噌汁 赤魚の煮付け スナップエンドウソテー れんこん梅オカカ和え 
26日 (木)	ご飯・味噌汁 さば味噌煮 アワビ茸時雨煮 キャベツのごま和え マンゴー缶 牛乳	麦飯、味噌汁 豆腐ステーキみぞれかけ 若鶏二色巻き とろろ芋	ご飯、味噌汁 酢豚 カニ巻き卵 塩だれナムル 
27日 (金)	ご飯・味噌汁 鶏そぼろ信田 なすとインゲンの生姜餡 オクラおかか和え アロエヨーグルト 牛乳 	ご飯、豚汁 そい照り焼き 竹の子の煮物 ほうれん草わさび和え	ご飯、味噌汁 和風ロールキャベツ 海老マヨ 菜の花くるみ和え 
28日 (土)	ご飯・味噌汁 甘口玉子焼き 切干大根煮 枝豆とひじきの白和え リンゴ缶 牛乳	パン、コンソメスープ 鶏肉のクリーム煮 焼きじゃが 緑野菜のイタリアンサラダ	ご飯、味噌汁 ほっけ塩焼き チンゲン菜とハムソテー エリンギマリネ

仕入の都合により献立の一部を変更する場合があります、ご了承下さい。