

週 間 献 立 表

	朝 食	昼 食	夕 食
1月 5日 (日)	ご飯・味噌汁 いわしのみぞれ煮 青梗菜と油揚げの煮浸し れんこん梅オカカ和え パイ缶 牛乳	ご飯、味噌汁 コロッケ2種盛り合わせ 肉詰めいなり ほうれん草辛子和え	ご飯、味噌汁 鶏肉のマヨネーズ焼き さつま芋甘露煮 焼きナス 
6日 (月)	ご飯、味噌汁 シーフードステーキ 豆と野菜の彩り煮 小松菜お浸し みかんヨーグルト 牛乳	塩ラーメン  巻き寿司 春巻き インゲンと白きくらげナムル 杏仁フルーツ	ご飯、味噌汁 豚角煮 野菜炒め かつおもずく酢
7日 (火)	ご飯・味噌汁 目玉焼き 芋づるぜんまいの田舎煮 パンネサラダ ぶどう缶 牛乳	七草がゆ 味噌汁 紅鮭塩焼き 高野豆腐と野菜の炊合せ 柚子造りエノキ昆布	ご飯、味噌汁 タンドリーチキン スナップエンドウソテー 胡瓜のゆかり和え 
8日 (水)	ご飯・味噌汁 豆乳がんも含め煮 じゃが芋鶏そぼろ煮 おくらのオカカ和え 黄桃ヨーグルト 牛乳	ご飯、中華スープ 八宝菜 小籠包 春雨サラダ 	ご飯、味噌汁 メヌケ煮付け きのこバターソテー ブロッコリーの ドレッシング和え
9日 (木)	ご飯・味噌汁 彩りさつま揚げ すきやき風畑のお肉 菜の花のお浸し マンゴー缶 牛乳	さんま蒲焼丼 味噌汁 五目巾着煮 白菜わさび和え  メロンゼリー	ご飯、味噌汁 豚肉と野菜炒め かぶの海老あんかけ 子持ちこんにゃく
10日 (金)	ご飯・味噌汁 厚焼き卵 ほうれん草ベーコンバター キャベツのごま和え アロエヨーグルト 牛乳	ご飯、味噌汁 たらの野菜あんかけ 豆ひじき さつま芋サラダ 	ご飯、味噌汁 鶏肉の照り焼き 切干大根煮 胡瓜の酢の物
11日 (土)	ご飯・味噌汁 ウイナー 鶏そぼろレンコン うぐいす豆  リンゴ缶 牛乳	パン ホワイトシチュー コールスローサラダ みかん	ご飯、味噌汁 あじフライ インゲンとパプリカ の炒め物  マカロニサラダ

仕入の都合により献立の一部を変更する場合があります、ご了承下さい。