

# 週 間 献 立 表

	朝 食	昼 食	夕 食
11月 24日 (日)	ご飯・味噌汁 サラダステーキ レンコンと昆布の煮物 おくらと湯葉のお浸し パイン缶  牛乳	ご飯、味噌汁 赤魚の塩焼き 小松菜とホタテの中華炒め ペンネサラダ	ご飯、味噌汁 牛肉のしぐれ煮風 はんぺんチーズ焼き 柚子香りこんにゃく
25日 (月)	ご飯、味噌汁 カレイ生姜醤油煮 蒸し茄子のとろみあんかけ キャベツの胡麻和え みかんヨーグルト 牛乳	親子丼、味噌汁 さつま芋甘露煮 かつおもずく酢 いちごゼリー 	ご飯、味噌汁 豆腐ハンバーグ アスパラベーコンソテー シーフレッシュサラダ
26日 (火)	ご飯・味噌汁 京風卵焼き 塩こうじ金平 いかホッキサラダ ぶどう缶 牛乳	ご飯、味噌汁 豚角煮 海老カツ 胡瓜梅オカ力和え 	ご飯、味噌汁 ほっけみりん漬け焼き 肉詰めいなり煮 ほうれん草くるみ和え
27日 (水)	ご飯・味噌汁 さわら西京焼き 青梗菜と油揚げの煮浸し インゲンと白きくらげナムル 黄桃ヨーグルト 牛乳	スパゲティナポリタン コーンクリームスープ シーフードサラダ ガトーショコラ	ご飯、味噌汁 鶏肉の山椒焼き 里芋田楽 白菜の辛子和え 
28日 (木)	ご飯・味噌汁 豆腐の肉みそあん包み ひじきと野菜の彩り煮 小松菜生姜和え マンゴー缶 牛乳	ご飯、味噌汁 鱈の煮付け スナップエンドウソテー 千切り長芋 	ご飯、味噌汁 豚肉とキャベツの ポン酢炒め ベーコンエッグ エノキ昆布
29日 (金)	ご飯・味噌汁 彩りさつま揚げ 芋づるぜんまいの田舎煮 おくらとモロヘイヤのおかか和え アロエヨーグルト 牛乳	三色丼、味噌汁 しらすのせ温奴 10品目の根菜サラダ りんご 	ご飯、味噌汁 白身魚の唐揚げ もやし炒め パンプキンサラダ 
30日 (土)	ご飯・味噌汁 オムレツ 刻み昆布の煮物  菜の花お浸し リンゴ缶 牛乳	ご飯、味噌汁 鶏肉の味噌マヨネーズ焼き 五目巾着煮 カブの酢の物	ご飯、中華スープ 八宝菜 野菜シュウマイ 春雨サラダ

仕入の都合により献立の一部を変更する場合があります、ご了承下さい。