

週間献立表

	朝食	昼食	夕食
12月 1日 (日)	ご飯・味噌汁 豆乳がんも含め煮 きのこバターソテー 白菜ゆかり和え パイナップル 牛乳	ご飯、味噌汁 とんかつ ブロッコリーの海老あんかけ さつま芋サラダ 	ご飯、味噌汁 ますのムニエル 雷こんにゃく 焼きナス 
2日 (月)	ご飯、味噌汁 目玉焼き  豆と野菜の彩り煮 ほうれん草胡麻和え みかんヨーグルト 牛乳	ご飯、具だくさん味噌汁 そいもロミ漬け焼き 南瓜の含め煮 チンゲン菜と蟹カマ和え	ご飯、味噌汁 鶏肉とアスパラの 柚子胡椒炒め 笹かまぼこ レタスサラダ 
3日 (火)	ご飯・味噌汁 赤魚のみぞれ煮 冬瓜そぼろあんかけ うぐいす豆 ぶどう缶 牛乳	梅にゅう麺 いなり寿司 旬彩焼き 切干大根煮 フルーツアロエ	ご飯、味噌汁 ポークチャップ  ジャーマンポテト おくらのガーリックマリネ
4日 (水)	ご飯・味噌汁 鶏と野菜の焼きつくね ふきの煮物 小松菜のおひたし 黄桃ヨーグルト 牛乳	ご飯、味噌汁 豆腐チャンプルー えび海鮮餃子 もずく酢	ご飯、味噌汁 さわらの味噌漬け焼き 菜の花とあさりの煮浸し マカロニサラダ
5日 (木)	ご飯・味噌汁 厚焼き卵 竹輪と昆布の煮物 チンゲン菜の彩り生姜和え マンゴー缶 牛乳	チキンカレー コンソメスープ 野菜サラダ みかん 	ご飯、味噌汁 カレイの煮付け ハムカツ ブロッコリーのおかか和え
6日 (金)	ご飯・味噌汁 納豆  筑前煮 いんげんピーナッツ和え アロエヨーグルト 牛乳	ご飯、味噌汁 たらみりん漬け焼き 豚バラ大根の煮物 五目もやし	ご飯、味噌汁 鶏肉のネギ塩焼き 小松菜ジャコ炒め たらもサラダ
7日 (土)	ご飯・味噌汁 さば照り焼き 竹の子土佐煮 会席漬け リンゴ缶 牛乳	豚丼、味噌汁 レンコンと昆布の煮物 白菜しその実和え いちごエクレア 	ご飯、味噌汁 コロケ2種盛り合わせ ニラとしめじの卵とじ たたき胡瓜

仕入の都合により献立の一部を変更する場合があります、ご了承下さい。