

# 週 間 献 立 表

	朝 食	昼 食	夕 食
11月 10日 (日)	ご飯・味噌汁 彩り野菜の卵焼き すきやき風畑のお肉 桜エビとオクラのお浸し パイン缶 牛乳	ご飯、味噌汁 タンドリーチキン ジャーマンポテト 海藻サラダ	ご飯、味噌汁 たらと野菜の甘酢あん 冷奴 白菜のゆかり和え 
11日 (月)	ご飯、味噌汁 ウィンナー 青梗菜と油揚げの煮浸し 10品目の根菜サラダ みかんヨーグルト  牛乳	麦飯、味噌汁 さば味噌煮 小松菜バター醤油炒め とろろ芋	ご飯、中華スープ 回鍋肉 海鮮餃子 春雨サラダ
12日 (火)	ご飯・味噌汁 ほっけ塩焼き さつま揚げ入り切り昆布 菜の花きのこ ぶどう缶 牛乳	月見そば 巻き寿司  海老マヨ キャベツのしその実和え 栗のムース	ご飯、味噌汁 蒸し鶏の野菜あんかけ  なすの味噌炒め もやしとにらの白だし和え
13日 (水)	ご飯・味噌汁 ハムエッグ すいきの炊たん 彩り野菜のお浸し 黄桃ヨーグルト 牛乳	ご飯、味噌汁 メヌケ煮付け サツマイモ天ぷら 春菊ピーナッツ和え 	ご飯、味噌汁 豚しゃぶぽん酢かけ 豆腐真丈 中華オクラ
14日 (木)	ご飯・味噌汁 信田煮 冬瓜そぼろあんかけ 知床の華 マンゴー缶 牛乳	ご飯、味噌汁 チキンカツ 黒豆がんもの煮物 白菜のわさび和え	ご飯、味噌汁 そい塩こうじ漬け焼き いかと里芋の煮物 塩だれ胡瓜 
15日 (金)	ご飯・味噌汁 いわしのみぞれ煮 ほうれん草ベーコンバター ゴボウサラダ アロエヨーグルト 牛乳	ご飯、味噌汁 おでん 鶏と野菜の焼きつくね エリンギマリネ	ご飯、味噌汁 豚肉の甘辛炒め 切り昆布煮 梅こんにゃく
16日 (土)	ご飯・味噌汁 加賀揚げ 大豆五目煮 いんげんの胡麻和え リンゴ缶 牛乳	ご飯、味噌汁 鶏肉のチーズ焼き チンゲン菜と桜えび炒め マカロニサラダ	ご飯、味噌汁 鮭照り焼き 南瓜の含め煮 菜の花辛子和え 

仕入の都合により献立の一部を変更する場合があります、ご了承下さい。