

週 間 献 立 表

	朝 食	昼 食	夕 食
10月 13日 (日)	ご飯・味噌汁 ほっけ塩焼き ふきの煮物 菜の花きのこ パイ缶 牛乳	天津飯、中華スープ 小籠包 キャベツの中華和え 柿	ご飯、味噌汁 タンドリーチキン スナップソテー 焼きなす 
14日 (月)	ご飯、味噌汁 ミートボール ポトフ 湯葉と昆布の彩り和え みかんヨーグルト 牛乳	ご飯、味噌汁 豚バラ大根の煮物 笹かまぼこ 五目もやし 	ご飯、味噌汁 あじフライ 大豆五日煮 胡瓜の浅漬け 
15日 (火)	ご飯・味噌汁 信田煮 冬瓜そぼろあんかけ 三色豆 ぶどう缶 牛乳	スパゲッティ ミートソース コーンスープ ツナサラダ きなこマンジェ	ご飯、味噌汁 ます塩焼き さつま芋甘露煮 アスパラ蟹サラダ 
16日 (水)	ご飯・味噌汁 ハムエッグ  鶏肉とれんこんの煮物 あさりとキャベツの生姜和え 黄桃ヨーグルト 牛乳	ご飯、具たくさん汁 そいみりん漬け焼き かぶとさつま揚げの味噌かけ ほうれん草ピーナッツ和え	ご飯、味噌汁 鶏肉の味噌漬け焼き チンゲン菜と桜えび炒め たらもサラダ
17日 (木)	ご飯・味噌汁 いわしの梅煮 すきやき風畑のお肉 彩り野菜のお浸し マンゴー缶 牛乳	お誕生日会 	ご飯、味噌汁 豚しゃぶポン酢かけ 若布とひじきの海鮮ステーキ 菜の花のお浸し
18日 (金)	ご飯・味噌汁 加賀揚げ  小松菜の煮浸し いかホッキサラダ アロエヨーグルト 牛乳	釜揚げしらす丼、味噌汁 切り干し大根煮 きのこのおぼろ和え かりんとう饅頭	ご飯、味噌汁 酢鶏 焼きビーフン おくらとモロヘイヤの おかか和え
19日 (土)	ご飯・味噌汁 五目卵焼き 竹輪と昆布の煮物 いんげんの胡麻和え リンゴ缶 牛乳	ご飯、味噌汁 ロールキャベツシチュー ほうれん草とベーコンの バター風味 トマトと海老のマリネ バナナ	ご飯、味噌汁 たら西京焼き 筑前煮 ペンネサラダ

仕入の都合により献立の一部を変更する場合があります、ご了承下さい。