

週 間 献 立 表

	朝 食	昼 食	夕 食
10月 6日 (日)	ご飯・味噌汁 納豆 じゃが芋鶏そぼろ煮 大根なます パイン缶 牛乳 	ご飯、味噌汁 鮭ちゃんちゃん焼き 旬彩焼きあんかけ マカロニサラダ	ご飯、味噌汁 豚肉のシャリアピンソース アスパラコーン炒め チンゲン菜辛子和え
7日 (月)	ご飯、味噌汁 さば照り焼き きのこバターソテー 菜の花湯葉和え みかんヨーグルト 牛乳	さつま芋ごはん 味噌汁 白身魚の唐揚げ 切り干しゆず香り クリームコンフェ 	ご飯、味噌汁 鶏肉の山椒焼き ごぼう巻の煮物 白菜しその実和え 
10月 8日 (火)	ご飯・味噌汁 温泉卵 なすとインゲンの生姜餡 枝豆とひじきの白和え ぶどう缶 牛乳	ご飯、つみれ汁 豚肉と野菜のスタミナ炒め わらびの煮物 南瓜サラダ 	ご飯、味噌汁 ほっけ塩焼き 大根の肉味噌かけ 春菊くるみ和え
9日 (水)	ご飯・味噌汁 若鶏ごま照焼き さつま揚げ入り切り昆布 おくらのオカカ和え 黄桃ヨーグルト 牛乳	山菜肉そば いなり寿司 卵豆腐 胡瓜のしらす和え フルーツアロエ	ご飯、味噌汁 そい塩麩焼き 小松菜炒め 千切り長芋 
10日 (木)	ご飯・味噌汁 さわら西京焼き 青梗菜と油揚げの煮浸し スパゲッティサラダ マンゴー缶 牛乳	ご飯、味噌汁 豆腐ステーキ きのこあんかけ 焼き栗コロケ めかぶ 	ご飯、中華スープ 回鍋肉 海鮮大焼売 ほうれん草ナムル
11日 (金)	ご飯・味噌汁 彩り野菜の卵焼き ごぼうの旨煮 知床の華 御飯 牛乳	パン、コンソメスープ 鶏肉のクリーム煮 ジャーマンポテト 海藻サラダ	ご飯、味噌汁 赤魚の煮付け かぶの海老あんかけ ブロッコリーの ツナマヨ和え 
12日 (土)	ご飯・味噌汁 ウィンナー ひじき煮 小松菜のごま和え リンゴ缶 牛乳 	ご飯、味噌汁 たらもろミ漬け焼き 京風がんも煮 白菜の甘酢漬け	ご飯、味噌汁 牛肉のしぐれ煮風 はんぺんチーズ焼き 梅こんにゃく

仕入の都合により献立の一部を変更する場合があります、ご了承下さい。