

週間献立表

| | 朝食 | 昼食 | 夕食 |
|------------------|--|---|---|
| 9月 29日 (日) | ご飯・味噌汁 あじ塩焼き ふきの煮物 菜の花のお浸し パイン缶 牛乳 | ご飯、中華スープ マーボー豆腐 海鮮餃子 春雨サラダ  | ご飯、味噌汁 鶏肉の醤油麩焼き 里芋田楽  もずく酢 |
| 30日 (月) | ご飯、味噌汁 目玉焼き  切り干し大根煮 うぐいす豆 みかんヨーグルト 牛乳 | ねぎ塩豚丼、味噌汁 なすの味噌炒め  キャベツのサッパリ和え 水ようかん | ご飯、味噌汁 カレーの煮付け チンゲン菜とハムの炒め ブロッコリーの チーズおかか和え |
| 10月 1日 (火) | ご飯・味噌汁 彩りさつま揚げ コーンクリーム煮 小松菜のおひたし ぶどう缶 牛乳 | ご飯、さつま汁 鶏肉の照り焼き 豆と野菜の彩り煮 胡瓜とクラゲの和え物 | ご飯、味噌汁 鱈のチーズ焼き 緑野菜のパペロンチーノ  白菜の磯部和え |
| 2日 (水) | ご飯・味噌汁 豆乳がんも含め煮 冬瓜そぼろあんかけ れんこん梅オカカ和え 黄桃ヨーグルト 牛乳 | ご飯、味噌汁 さばみりん漬け焼き 京風焼売 塩だれナムル | ご飯、味噌汁 豚肉と野菜の塩麩炒め 竹輪と昆布の煮物 レタスサラダ  |
| 3日 (木) | ご飯・味噌汁 赤魚のみぞれ煮 金平ごぼう 子持ちこんにゃく マンゴー缶 牛乳 | きのこうどん 巻き寿司 エビ、いか、天ぷら 菜の花柚子風味和え 梨 | ご飯、味噌汁 ビック肉団子ケチャップあん からし菜ジャコ炒め ポテトサラダ |
| 4日 (金) | ご飯・味噌汁 厚焼き卵 豆ひじき いんげんピーナッツ和え 御飯 牛乳 | ご飯、味噌汁 すきやき風 野菜たっぷりちぎり揚げ おくらと長芋のサラダ | ご飯、味噌汁 鶏肉の梅風味焼き 南瓜とベーコンのバター炒め  小松菜の生姜和え |
| 5日 (土) | ご飯・味噌汁 シーフードステーキ 竹の子の煮物 ほうれん草胡麻和え リンゴ缶 牛乳 | ポークカレー コンソメスープ 野菜サラダ  プリン | ご飯、味噌汁 そい粕漬け焼き 三色信田煮 胡瓜とあさりの酢味噌和え |

仕入の都合により献立の一部を変更する場合があります、ご了承下さい。