

週間献立表

	朝食	昼食	夕食
9月 15日 (日)	ご飯・味噌汁 ウインナー ふきの煮物 おくらとモロヘイヤのおかか和え パイ缶 牛乳	ご飯、味噌汁 鶏肉のアスパラ柚子胡椒炒め 卵豆腐 春菊ピーナッツ和え	ご飯、味噌汁 たらの野菜あんかけ 豚バラ大根の煮物 胡瓜の酢の物
16日 (月)	ご飯、味噌汁 鶏そぼろ信田 ごぼうの旨煮 いんげんの胡麻和え みかんヨーグルト 牛乳	栗ごはん あさりの潮汁 天ぷら きのこおぼろ和え 梨	ご飯、中華スープ チンジャオロース 二色焼売 春雨サラダ
17日 (火)	ご飯・味噌汁 加賀揚げ 小松菜の煮浸し 白花豆 ぶどう缶 牛乳	ご飯、味噌汁 お月見ハンバーグ 緑野菜のイタリアンサラダ 十五夜デザート	ご飯、味噌汁 ほっけみりん焼き さつま芋甘露煮 チンゲン菜中華和え
18日 (水)	ご飯・味噌汁 にしんおろし煮 冬瓜そぼろあんかけ 筍と菜の花のお浸し 黄桃ヨーグルト 牛乳	かき揚げそば 巻き寿司 焼きつくね おくらのガーリックマリネ フルーツアロエ	ご飯、味噌汁 豚しゃぶごまだれかけ はんぺんチーズ焼き 梅こんにゃく
19日 (木)	ご飯・味噌汁 スクランブルエッグ 野菜大豆煮 胡瓜粕漬け マンゴー缶 牛乳	お誕生日会 	
20日 (金)	ご飯・味噌汁 ミートボール ひじき煮 スパゲッティサラダ アロエヨーグルト 牛乳	ご飯、味噌汁 白身魚粕漬け焼き 竹の子土佐煮 白菜の生姜和え	ご飯、味噌汁 豆腐チャンプルー エビチリソース めかぶと長芋の和え物
21日 (土)	ご飯・味噌汁 鮭塩焼き きのこバターソテー ほうれん草ゆかり和え リンゴ缶 牛乳	シーフードカレー コンソメスープ 海藻サラダ オレンジ	ご飯、味噌汁 豚肉のシャリアピンソース スナップエンドウソテー 豆と根菜のごまだれサラダ

仕入の都合により献立の一部を変更する場合があります、ご了承下さい。