

週 間 献 立 表

	朝 食	昼 食	夕 食
9月 8日 (日)	ご飯・味噌汁 さわら西京焼き 芋づるぜんまいの田舎煮 いんげんのカニカマ和え パイン缶  牛乳	ご飯、中華スープ 家常豆腐  焼き餃子 ほうれん草ナムル	ご飯、味噌汁 鶏肉の照り焼き チンゲン菜ジャコ炒め 長芋の梅だれかけ
9日 (月)	ご飯、味噌汁 信田煮 きのごバターソテー 小松菜ごま和え みかんヨーグルト 牛乳	ヒレカツ丼 味噌汁 緑野菜のペペロンチーノ 胡瓜とわかめの酢味噌和え ラフランスゼリー	ご飯、味噌汁 カレイ煮付け 焼きビーフン 白菜とモロヘイヤの 辛子和え 
10日 (火)	ご飯・味噌汁 ほっけ塩焼き レンコンと昆布の煮物 菜の花湯葉和え  ぶどう缶 牛乳	パン、コンソメスープ 鶏肉のチーズ焼き さつま芋レモン煮 アスパラドレッシング和え	ご飯、味噌汁 肉豆腐 若布とひじきの海鮮ステーキ キャベツしその実和え
11日 (水)	ご飯・味噌汁 ハムエッグ 青梗菜と油揚げの煮浸し 中華オクラ 黄桃ヨーグルト  牛乳	ご飯、味噌汁 さば味噌煮 金平ごぼう トマトサラダ 	ご飯、味噌汁 豚肉の甘辛炒め  野菜コロッケ もやしとにらの白だし和え
12日 (木)	ご飯・味噌汁 若鶏ごま照焼き かぶとブロッコリーのクリームソース マカロニサラダ マンゴー缶 牛乳	中華丼、味噌汁 小籠包 胡瓜とクラゲの和え物 バナナ 	ご飯、味噌汁 鮭塩焼き 黒豆がんも煮 かつおもずく酢
13日 (金)	ご飯・味噌汁 赤魚のみりん焼き なすとインゲンの生姜餡 大根なます アロエヨーグルト 牛乳	ナポリタン コーンクリームスープ ツナサラダ 焼きチョコドーナツ	ご飯、味噌汁 鶏肉の塩麴焼き いかと里芋の煮物 彩り野菜の白和え 
14日 (土)	ご飯・味噌汁 五目卵焼き 竹輪と昆布の煮物 あさりとキャベツの生姜和え リンゴ缶 牛乳	ご飯、味噌汁 かつおカツ 南瓜の含め煮 菜の花お浸し 	ご飯、味噌汁 豚肉ともやしのポン酢炒め 大豆五目煮 ほうれん草なめ茸和え

仕入の都合により献立の一部を変更する場合があります、ご了承下さい。