

# 週間献立表

	朝食	昼食	夕食
8月 18日 (日)	ご飯・味噌汁 マイルドステーキ 竹輪と昆布の煮物 彩り野菜の白和え パイン缶 牛乳 	ご飯、味噌汁 ホキみりん焼き チンゲン菜ソテー かに風味サラダ	ご飯、味噌汁 肉詰めピーマンフライ & クリームコロッケ 枝豆がんも煮 もやし白だし和え
19日 (月)	ご飯、味噌汁 にしん土佐煮 きのこバターソテー 筍と菜の花のお浸し みかんヨーグルト 牛乳	ご飯、具たくさん汁 鶏肉の香草焼き ジャーマンポテト 胡瓜のドレッシング和え	ご飯、味噌汁 ほっけちゃんちゃん焼き 豚バラ大根の煮物 ところてん
20日 (火)	ご飯・味噌汁 スクランブルエッグ 小松菜煮浸し 金時豆 ぶどう缶 牛乳	冷やしラーメン いなり寿司 ふんわりナゲット 焼きナス 青りんごゼリー 	ご飯、中華スープ 八宝菜 小籠包 インゲンと白きくらげナムル 
21日 (水)	ご飯・味噌汁 加賀揚げ じゃが芋鶏そぼろ煮 キャベツのごま和え 黄桃ヨーグルト 牛乳	ご飯、味噌汁 赤魚の煮付け 海老マヨ きのこおぼろ和え	ご飯、味噌汁 豚肉のシャリアピンソース 緑野菜のパペロンチーノ ごぼうサラダ
22日 (木)	ご飯・味噌汁 納豆 筑前煮 彩り野菜のお浸し マンゴー缶 牛乳 	ご飯、味噌汁 鶏肉とアスパラの塩麴炒め ふろふき大根 トマトマリネ 	ご飯、味噌汁 そい照り焼き つみれ煮 マカロニサラダ
23日 (金)	ご飯・味噌汁 京風玉子焼き 豆ひじき 胡瓜粕漬け アロエヨーグルト 牛乳	ポークカレー コンソメスープ 野菜サラダ バナナ 	ご飯、味噌汁 さば味噌煮 南瓜そぼろあんかけ もやしとハムの和え物
24日 (土)	ご飯・味噌汁 鮭塩焼き ふきの煮物 さつまいもサラダ リンゴ缶 牛乳 	ご飯、味噌汁 揚げ出し豆腐 チーズ入り肉団子 白菜の浅漬け 	ご飯、味噌汁 チキンステーキ きのこソース  小松菜の中華炒め シーフレッシュサラダ

仕入の都合により献立の一部を変更する場合があります、ご了承下さい。