

週間献立表

	朝食	昼食	夕食
8月 4日 (日)	ご飯・味噌汁 納豆  豚バラ大根の煮物 ほうれん草わさび和え パイン缶 牛乳	ご飯、味噌汁 たら煮付け スナップエンドウソテー 湯葉と昆布の彩り和え	ご飯、味噌汁 鶏の唐揚げ  南瓜の含め煮 チンゲン菜のり和え
5日 (月)	ご飯、味噌汁 彩り野菜の玉子焼き かぶとブロッコリーのクリームソース 菜の花お浸し みかんヨーグルト 牛乳	ご飯、中華スープ チンジャオロース かに焼売 春雨サラダ	ご飯、味噌汁 そい味噌漬け焼き 揚げナス浸し たらもサラダ 
6日 (火)	ご飯・味噌汁 あじ塩焼き ひじき煮 いんげんピーナッツ和え ぶどう缶 牛乳	冷やし竹輪そば いなり寿司 いかと里芋の煮物 小松菜おかか和え マンゴー 	ご飯、味噌汁 鶏肉のマヨネーズ焼き 豆と野菜の彩り煮 胡瓜の梅和え
7日 (水)	ご飯・味噌汁 シーフードステーキ きのこバターソテー 白花豆 黄桃ヨーグルト 牛乳	トウモロコシご飯 そうめん汁 おかず盛り合わせ 天の川ゼリー	ご飯、味噌汁 豚肉と白菜のポン酢炒め 春菊煮浸し スパゲッティサラダ
8日 (木)	ご飯・味噌汁 鶏と野菜の焼きつくね ふき煮物 小松菜ごま和え マンゴー缶 牛乳	ご飯、味噌汁 肉豆腐 はんぺんチーズ焼き めかぶ	ご飯、味噌汁 さわら照り焼き さつま芋レモン煮 五目もやし 
9日 (金)	ご飯・味噌汁 カレイ生姜醤油煮 冬瓜そぼろあんかけ 会席漬 アロエヨーグルト 牛乳	シーフードカレー コンソメスープ ツナサラダ  スイカ	ご飯、味噌汁 豚肉の生姜焼き風 大根とさつま揚げの味噌かけ キャベツのキムチ
10日 (土)	ご飯・味噌汁 ウィナー 竹の子土佐煮 菜の花湯葉和え リンゴ缶 牛乳	ご飯、味噌汁 タラ粕漬け焼き 五目豆腐揚げの煮物 千切り長芋	ご飯、味噌汁 ガリバタチキン えび海鮮餃子 胡瓜とクラゲの和え物

仕入の都合により献立の一部を変更する場合があります、ご了承下さい。