

週間献立表

	朝食	昼食	夕食
8月 11日 (日)	ご飯・味噌汁 温泉卵 すきやき風畑のお肉 オクラのおかか和え パイ缶 牛乳	パン パンプキンポタージュ ハンバーグ トマトサラダ 	ご飯、味噌汁 さばの野菜あんかけ チンゲン菜と桜エビ炒め 枝豆とひじきの白和え
12日 (月)	ご飯、味噌汁 ほっけ塩焼き 大豆五目煮 キャベツの彩り酢の物 みかんヨーグルト 牛乳	ご飯、味噌汁 牛肉のしぐれ煮風 卵豆腐 もやしと蟹カマの和え物	ご飯、味噌汁 そい西京焼き  里芋の煮物 ほうれん草辛子和え
13日 (火)	ご飯・味噌汁 信田煮 なすとインゲンの生姜餡 いかホッキサラダ  ぶどう缶 牛乳	ちらし寿司 すまし汁 豚ヒレ&ささみカツロール 切り干しゆず香り 水ようかん	ご飯、味噌汁 赤魚のムニエル ふろふきかぶ 緑野菜のイタリアンサラダ
14日 (水)	ご飯・味噌汁 ハムエッグ 青梗菜と油揚げの煮浸し ポテトサラダ 黄桃ヨーグルト 牛乳	梅かつおそうめん 巻き寿司 いわしの生姜煮 菜の花なめ茸和え 杏仁フルーツ	ご飯、味噌汁 豚しゃぶごまだれかけ 笹かまぼこ 子持ちこんにゃく 
15日 (木)	ご飯・味噌汁 若鶏ごま照焼き さつま芋甘露煮 ふきの酢味噌和え マンゴー缶  牛乳	お誕生日会 	ご飯、味噌汁 ます塩焼き 海老ボール煮 キャベツのマヨ和え
16日 (金)	ご飯・味噌汁 さば照り焼き さつま揚げ入り切り昆布 大根なます アロエヨーグルト 牛乳	ご飯、中華スープ マーボー豆腐 イカメンチカツ 春雨サラダ	ご飯、味噌汁 鶏肉の醤油麴漬け焼き 小松菜ジャコ炒め かぼちゃサラダ 
17日 (土)	ご飯・味噌汁 五目卵焼き ごぼうの旨煮 おくらと湯葉のお浸し リンゴ缶 牛乳	ねぎ塩豚丼 味噌汁 若布とひじきの海鮮ステーキ 春菊ピーナッツ和え アイス風デザート	ご飯、味噌汁 カレー煮付け 生揚げチーズ焼き 白菜のゆかり和え

仕入の都合により献立の一部を変更する場合があります、ご了承下さい。