

週間献立表

	朝食	昼食	夕食
7月 14日 (日)	ご飯・味噌汁 ウィンナー 竹の子土佐煮 彩り野菜の白和え パイン缶 牛乳 	冷やしとろろそば いなり寿司 若鶏二色巻き 切り干しゆず香り バナナ 	ご飯、味噌汁 さんま蒲焼 小松菜と豚肉の中華炒め ところてん
15日 (月)	ご飯、味噌汁 鮭塩焼き ごぼうの旨煮 おくらと湯葉のお浸し みかんヨーグルト 牛乳 	夏野菜シーフードカレー コンソメスープ レタスサラダ スイカゼリー	ご飯、味噌汁 鶏肉のマスタード焼き 五目巾着煮 緑野菜のイタリアンサラダ
16日 (火)	ご飯・味噌汁 スクランブルエッグ 青梗菜と油揚げの煮浸し れんこん梅オカカ和え ぶどう缶 牛乳	ご飯、味噌汁 豚肉とアスパラの 柚子胡椒炒め 野菜大豆煮 胡瓜とわかめの酢味噌和え	ご飯、味噌汁 ほっけ塩麴焼き もやし炒め たらもサラダ
17日 (水)	ご飯・味噌汁 若鶏ごま照焼き さつま芋甘露煮 キャベツの彩り酢の物 黄桃ヨーグルト 牛乳	ご飯、味噌汁 揚げ出し豆腐おろしだれ 炊き合わせ 白菜ゆかり和え 	ご飯、味噌汁 サバの味噌煮 かぶの蟹あんかけ ほうれん草生姜和え
18日 (木)	ご飯・味噌汁 カレイ生姜醤油煮 さつま揚げ入り切り昆布 菜の花お浸し マンゴー缶 牛乳	お誕生日会 	ご飯、味噌汁 鶏肉のチーズ焼き アスパラソテー エリンギマリネ
19日 (金)	ご飯・味噌汁 五目卵焼き 木の葉しんじょと冬瓜あんかけ 三色豆 アロエヨーグルト 牛乳	ご飯、味噌汁 たらもロミ漬け焼き 鶏そぼろ信田 かぼちゃサラダ 	ご飯、味噌汁 回鍋肉 えび海鮮餃子 塩だれナムル 
20日 (土)	ご飯・味噌汁 納豆 筑前煮 いんげんの胡麻和え リンゴ缶 牛乳 	ご飯、味噌汁 赤魚のみりん漬け焼き なすの味噌炒め チンゲン菜中華和え 	ご飯、味噌汁 ハンバーグ 枝豆がんも煮 干切り長芋

仕入の都合により献立の一部を変更する場合があります、ご了承下さい。