

週間献立表

	朝食	昼食	夕食
7月 7日 (日)	ご飯・味噌汁 あじ塩焼き ふき煮物 菜の花湯葉和え パイン缶 牛乳	七夕そうめん 巻き寿司 星のコロッケ 夏野菜マリネ 七夕デザート	ご飯、味噌汁 かに豆腐 小籠包 小松菜ゆかり和え 
8日 (月)	ご飯、味噌汁 シーフードステーキ かぶとブロッコリーのクリームソース スパゲッティサラダ みかんヨーグルト 牛乳	ご飯、味噌汁 ほっけ西京焼き 五目豆腐揚げの煮物 ゆずもずく	ご飯、味噌汁 豚肉のオイスター炒め さつま芋甘露煮 胡瓜とくらげの和え物 
9日 (火)	ご飯・味噌汁 京風玉子焼き  ひじき煮 オクラのおかか和え ぶどう缶 牛乳	パン、コンソメスープ フライ盛り合わせ 緑野菜のパペロンチーノ マンゴー	ご飯、味噌汁 鶏肉の香草焼き つみれ煮 キャベツのドレッシング和え
10日 (水)	ご飯・味噌汁 鶏と野菜の焼きつくね きのこバターソテー れんこんサラダ 黄桃ヨーグルト 牛乳	ご飯、具沢山汁 豚肉のシャリアピンソース いかと里芋の煮物 白菜甘酢漬 	ご飯、味噌汁 さわら粕漬け焼き 大根の肉味噌かけ 春菊くるみ和え
11日 (木)	ご飯・味噌汁 にしんおろし煮 なすとインゲンの生姜餡 会席漬 マンゴー缶 牛乳	ご飯、味噌汁 そいみりん漬け焼き ふんわりナゲット チンゲン菜中華和え	ご飯、味噌汁 鶏肉の照り焼き ほうれん草と海老のソテー トマトサラダ 
12日 (金)	ご飯・味噌汁 ハムエッグ  切り昆布大豆 小松菜ごま和え アロエヨーグルト 牛乳	豚丼、味噌汁 菜の花と桜えびの煮浸し 五目もやし かりんとう饅頭	ご飯、味噌汁 赤魚の煮付け  南瓜とベーコンの バター炒め 白菜しその実和え
13日 (土)	ご飯・味噌汁 はんぺんチーズ焼き じゃが芋鶏そぼろ煮 大根なます リンゴ缶 牛乳	ご飯、中華スープ たらと野菜の甘酢あん 海老カツ インゲンと白きくらげの ナムル	ご飯、味噌汁 鶏肉の塩麴焼き 野菜炒め パンネサラダ

仕入の都合により献立の一部を変更する場合があります、ご了承下さい。