

週間献立表

	朝食	昼食	夕食
6月 30日 (日)	ご飯・味噌汁 カレイ生姜醤油煮 木の葉しんじょと冬瓜あんかけ 小松菜お浸し パイン缶  牛乳	かき揚げ丼 つみれ煮 厚焼き卵 大豆五目煮 ミックスベリーフルーチェ	ご飯、味噌汁 チキンソテー さつま芋レモン煮 からし菜お浸し 
7月 1日 (月)	ご飯、味噌汁 彩りさつま揚げ 青梗菜と油揚げの煮浸し オクラと山芋のねばねばサラダ みかんヨーグルト 牛乳	冷やしラーメン いなり寿司 かに焼売  梅こんにゃく 黒ゴマプリン	ご飯、味噌汁 そい照り焼き 炒り豆腐 白菜のサッパリ和え
2日 (火)	ご飯・味噌汁 チーズオムレツ 切り干し大根煮 ほうれん草ごま和え ぶどう缶 牛乳	ご飯、味噌汁 さば塩焼き  焼きビーフン 彩り野菜の白和え	ご飯、味噌汁 鶏肉の味噌漬け焼き 南瓜の含め煮  ところてん
3日 (水)	ご飯・味噌汁 赤魚のみぞれ煮 すきやき風畑のお肉 うぐいす豆 黄桃ヨーグルト 牛乳	ご飯、味噌汁 肉豆腐 菜の花しらす和え とろろ芋	ご飯、味噌汁 ほっけの竜田揚げ わらびの煮物 マカロニサラダ
4日 (木)	ご飯・味噌汁 納豆  姫竹とかつお煮 キャベツのなめ茸和え マンゴー缶 牛乳	ご飯、味噌汁 ますのムニエル 厚揚げの炒め物 胡瓜梅オカカ和え	ご飯、味噌汁 豚肉の生姜焼き 海老ボール煮 もやしとにらの白だし和え
5日 (金)	ご飯・味噌汁 温泉卵 レンコンと昆布の煮物 ポテトサラダ  アロエヨーグルト  牛乳	チキントマトカレー コンソメスープ 海藻サラダ オレンジ 	ご飯、味噌汁 たら味噌漬け焼き かぶのそぼろあんかけ ブロッコリーのツナマヨ和え
6日 (土)	ご飯・味噌汁 信田煮 金平ごぼう いかホッキサラダ リンゴ缶 牛乳	ご飯、中華スープ 肉団子の甘酢炒め 卵豆腐 春雨サラダ	ご飯、味噌汁 カレイの煮付け  ハムカツ チンゲン菜のり和え

仕入の都合により献立の一部を変更する場合があります、ご了承下さい。