

週 間 献 立 表

	朝 食	昼 食	夕 食
6月 9日 (日)	ご飯・味噌汁 さば照り焼き ひじき煮 いんげんの胡麻和え パイン缶 牛乳	五目ご飯、味噌汁 揚げ出し豆腐 じゃが芋鶏そぼろ煮 レタスサラダ	ご飯、味噌汁 豚肉のオイスター炒め かに焼売 白菜サッパリ和え 
10日 (月)	ご飯、味噌汁 ハムエッグ 豆と野菜の彩り煮 筍と菜の花のお浸し みかんヨーグルト  牛乳	ご飯、味噌汁 ます塩焼き つみれ煮 ほうれん草辛子和え	ご飯、味噌汁 鶏肉のトマト煮 緑野菜のパペロンチーノ キャベツのツナマヨ和え
11日 (火)	ご飯・味噌汁 シーフードステーキ 芋づるぜんまいの田舎煮 ポテトサラダ ぶどう缶 牛乳	ドライカレー コンソメスープ 野菜サラダ メロンフルーチェ	ご飯、味噌汁 そい塩麴焼き 茄子の味噌炒め めかぶとエノキの和え物
12日 (水)	ご飯・味噌汁 あじ塩焼き きのこバターソテー 大根なます 黄桃ヨーグルト 牛乳	ご飯、味噌汁 鶏肉の照り焼き さつま芋レモン煮 春菊くるみ和え 	ご飯、味噌汁 白身フライ 三色信田煮 ごぼうサラダ
13日 (木)	ご飯・味噌汁 五目卵焼き さつま揚げ入り切り昆布 会席漬 マンゴー缶 牛乳	お誕生日会 	ご飯、味噌汁 豚肉のシャリアピンソース 小松菜と桜えびの煮浸し 胡瓜ゆかり和え
14日 (金)	ご飯・味噌汁 ウインナー  かぶとブロッコリーのクリームソース オクラと山芋のねばねばサラダ アロエヨーグルト 牛乳	塩ラーメン いなり寿司 春巻き インゲンと白きくらげナムル バナナ	ご飯、味噌汁 鶏肉の梅風味焼き 南瓜とベーコンのバター風味 ほうれん草ごま和え 
15日 (土)	ご飯・味噌汁 加賀揚げ 竹の子土佐煮 彩り野菜の白和え  リンゴ缶 牛乳	ご飯、味噌汁 さわら粕漬け焼き ふるふき大根  野菜サラダ	ご飯、味噌汁 豚肉ときくらげの卵炒め 大学芋 五目もやし 

仕入の都合により献立の一部を変更する場合があります、ご了承下さい。