

# 週間献立表

	朝食	昼食	夕食
6月 16日 (日)	ご飯・味噌汁 若鶏ごま照焼き ごぼうの旨煮 うぐいす豆 パイ缶 牛乳	ご飯、中華スープ マーボー豆腐 えび海鮮餃子 春雨サラダ 	ご飯、味噌汁 赤魚の煮付け ハムカツ 白菜の塩昆布和え 
17日 (月)	ご飯、味噌汁 いわしの梅煮 木の葉しんじょと冬瓜あんかけ キャベツのごま和え みかんヨーグルト 牛乳	ご飯、味噌汁 すき焼き丼 わらびの炒め煮 焼き茄子  マンゴー	ご飯、味噌汁 和風ハンバーグ いかと里芋の煮物 トマトしそ和え 
18日 (火)	ご飯・味噌汁 スクランブルエッグ さつま芋甘露煮 小松菜お浸し ぶどう缶 牛乳	ご飯、味噌汁 たらみりん焼き コーンクリームコロッケ ブロッコリーのドレッシング和え	ご飯、味噌汁 タンドリーチキン お魚豆腐揚げあんかけ パンネサラダ
19日 (水)	ご飯・味噌汁 鮭塩焼き 青梗菜と油揚げの煮浸し れんこんサラダ  黄桃ヨーグルト 牛乳	エビクリームパスタ ミネストローネスープ 豆腐サラダ レモンカスタードタルト	ご飯、味噌汁 回鍋肉（ホイコーロー） 若布とひじきの海鮮ステーキ 胡瓜しらす和え
20日 (木)	ご飯・味噌汁 京風玉子焼き 竹輪と昆布の煮物 切り干しゆず香り マンゴー缶 牛乳	17周年	ご飯、味噌汁 白身魚のチーズ焼き 南瓜そぼろあんかけ 白菜とあさりの わさび醤油和え
21日 (金)	ご飯・味噌汁  納豆 筑前煮 ほうれん草なめ茸和え アロエヨーグルト 牛乳	ご飯、味噌汁 豚肉と野菜の味噌炒め 海鮮大焼売 スナップエンドウ ピーナッツ和え	ご飯、味噌汁 ほっけバター醤油焼き 黒豆がんも煮 千切り長芋
22日 (土)	ご飯・味噌汁 マイルドステーキ ふきの煮物 菜の花のお浸し リンゴ缶 牛乳	ご飯、味噌汁 カレーの野菜あんかけ 豆ひじき ポテトサラダ	ご飯、味噌汁 鶏肉の葱塩焼き アスパラソテー 小松菜のゆかり和え

仕入の都合により献立の一部を変更する場合があります、ご了承下さい。