

週間献立表

	朝食	昼食	夕食
5月 19日 (日)	ご飯・味噌汁 炒り豆腐包み焼き ふきの煮物 白菜梅なめ茸和え パイン缶 牛乳 	パン、コンソメスープ 鶏肉のチーズ焼き ほうれん草とベーコンの バター風味 オレンジ 	ご飯、味噌汁 たらふくのムニエル 里芋田楽 湯葉と昆布の彩り和え 
20日 (月)	ご飯、味噌汁 いわしの梅煮 蒸し茄子のとろみあんかけ 胡瓜の粕漬け みかんヨーグルト 牛乳 	シーフードカレー コンソメスープ 海藻サラダ 焼きチョコドーナツ 	ご飯、味噌汁 回鍋肉 野菜焼売 春雨サラダ
21日 (火)	ご飯・味噌汁 スクランブルエッグ きのことバターソテー 菜の花湯葉和え ぶどう缶 牛乳	ご飯、味噌汁 メヌケ煮付け イカリングフライ ごぼうサラダ	ご飯、味噌汁 鶏肉の醤油麴漬け焼き 枝豆がんも煮 春菊ピーナッツ和え
22日 (水)	ご飯・味噌汁 加賀揚げ 鶏肉と蓮根の煮物 おくらとモロヘイヤのおかか和え 黄桃ヨーグルト 牛乳	スパゲッティナポリタン コーンクリームスープ ツナサラダ りんご 	ご飯、味噌汁 さば味噌煮 野菜炒め トマトしそ和え 
23日 (木)	ご飯・味噌汁 マイルドステーキ 小松菜煮浸し マカロニサラダ マンゴー缶 牛乳 	ご飯、味噌汁 ほっけ竜田揚げ 肉詰めいなり なめこおろし	ご飯、味噌汁 豚しゃぶごまだれかけ 焼きじゃが 梅こんにゃく
24日 (金)	ご飯・味噌汁 赤魚のみりん焼き 刻み昆布の煮物 彩り野菜のお浸し アロエヨーグルト 牛乳	ご飯、中華スープ マーボー豆腐 焼き餃子 塩だれナムル	ご飯、味噌汁 鶏肉のマヨネーズ焼き 南瓜の含め煮 焼き茄子 
25日 (土)	ご飯・味噌汁 京風玉子焼き 芋づるぜんまいの田舎煮 いんげんの胡麻和え リンゴ缶 牛乳	ご飯、味噌汁 豚肉と野菜のスタミナ炒め 大学芋 ほうれん草菊花和え 	ご飯、味噌汁 鮭バター醤油焼き アスパラ炒め エリンギマリネ

仕入の都合により献立の一部を変更する場合があります、ご了承下さい。